

¿Lo sabías?

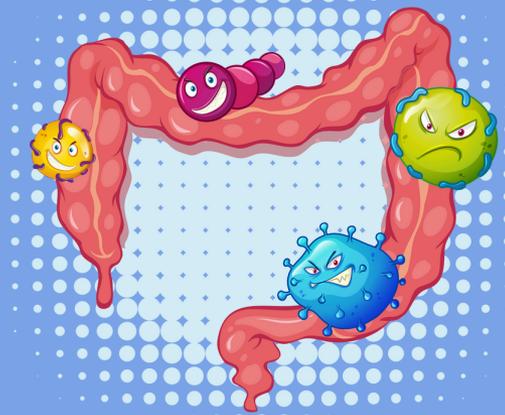
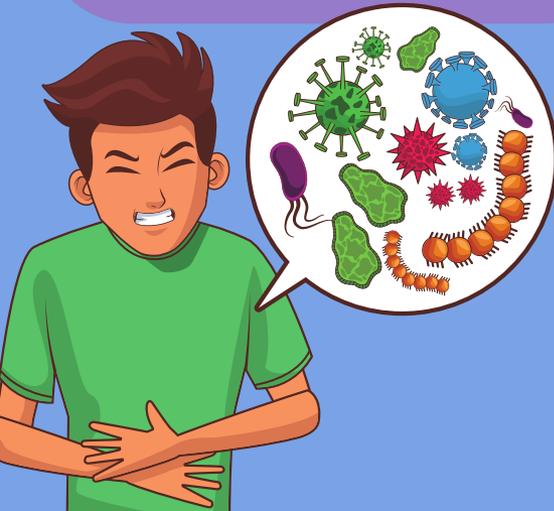
Las personas pueden llegar a convertirse en una **fuentes de contaminación** para los alimentos y superficies.



Las personas pueden ser portadoras de **bacterias, virus y/o parásitos**.

A veces hay **síntomas de enfermedad** y se puede recibir **tratamiento**.

A veces **no hay síntomas** y aún así se pueden transmitir, **sin estar enfermos**.



¿Cómo te sientes hoy?

**Sí en las últimas horas
o ahora mismo tienes alguno de
estos síntomas:**



- Tos frecuente.
- Secreción nasal.
- Fiebre.
- Diarrea.
- Vómito.
- Lesiones en tus manos.

¡Avisa a tu supervisor!

Nuestras manos pueden contaminar lo que tocamos



Cuanto tenemos cortes, heridas, lesiones expuestas.



Cuando vamos al baño y no nos lavamos las manos.



Cuando tocamos superficies contaminadas.



**!Mantén tus manos
siempre limpias!**

Pasos básicos:



- **Siempre** usa agua y jabón.



- Talla **palma, dorso** y **entre dedos** por al menos 20 segundos.



- **Enjuaga** con agua limpia.

- **Seca** con **papel** desechable.